

# Берегите СВОЕ здоровье

Предотвращение • Выявление • Лечение



**RafflesMedical**

585 North Bridge Road Raffles Hospital Singapore 188770

Для наших иностранных пациентов, Вы можете связаться с русскоговорящими работниками госпиталя, (65) 6311 2049, (65) 6311 1348

Email: [nastya@rafflesmedical.com](mailto:nastya@rafflesmedical.com), [liudmila@rafflesmedical.com](mailto:liudmila@rafflesmedical.com)

[pavel\\_volkov@rafflesmedical.com](mailto:pavel_volkov@rafflesmedical.com)

[www.rafflesmedical.com/russian](http://www.rafflesmedical.com/russian)



**RafflesMedical**

MAYO  
CLINIC

CareNetwork  
Member



# Raffles HealthScreeners

## Берегите свое здоровье

Предотвращение. Выявление. Лечение.

Стрессы и привычки современного стиля жизни привели к росту заболеваний, так называемых «бессимптомных убийц», таких как: инфаркт, паралич, диабет, повышенное кровяное давление и рак. Все это - в основном, является результатом различных факторов риска, имеющих отношение к стилю жизни, таких как: курение, нездоровая пища, ожирение и физическое бездействие. Профилактические врачебные обследования здоровья жизненно важны, так как помогают определить болезни, которые очень часто трудно распознать на ранних стадиях. Раннее выявление и предотвращение — это ключ к хорошему здоровью и долголетию.

Индивидуальный подход к каждому Пациенту в Центре обследования Raffles позволяет Вам лучше узнать о состоянии здоровья. Услуги диагностического центра Raffles Health Screening предоставляются как организациям, а также индивидуально пациентам.

После прохождения обследования Вы получаете Ваше медицинское заключение. На заключительной консультации доктор поясняет содержание медицинского заключения, дает необходимые рекомендации, основанные на состоянии Вашего здоровья.

Следите за Вашим здоровьем! Регулярное прохождение обследования может исключить возникновение серьезных заболеваний. Выявление заболеваний на ранней стадии поможет Вам соответственным образом следить за Вашим здоровьем.

## Улучшенные Пакеты обследования Raffles

Больше 30 лет, Центр Raffles HealthScreeners, профилактических обследований Раффлз, — современный медицинский центр «все в одном», отвечающий индивидуальным потребностям пациентов, уделяет внимание не только качественному медицинскому уходу и ранней стадии выявления заболеваний, но и пропаганде знаний о здоровом образе жизни.

Профилактическое обследование проводится в спокойной и уютной атмосфере, сочетающей в себе современную технологию и персональное внимание нашей команды врачей и медсестер. После обследования Вы можете позавтракать, либо же в процессе ожидания воспользоваться интернетом. Мы хотим, чтобы Вы чувствовали себя комфортно в Raffles Hospital.

**Raffles Hospital** высокоспециализированный медицинский центр, оснащенный усовершенствованной техникой создания, генерирования изображения. Включая такие устройства как:

- компьютерный томограф (КТ)
- магнитно-резонансный томограф (МРТ)
- позитронно-эмиссионный томограф (ПЭТ)

Во время прохождения обследования, Вы сможете задать все интересующие Вас вопросы доктору, обсудить какие именно тесты следует сделать, а также, доктор сможет назначить для Вас дополнительные тесты, необходимые в Вашем случае.

Для наших иностранных пациентов, - Вы можете связаться с русскоговорящими работниками госпиталя, (65) 6311 2049

**Email** [nastya@rafflesmedical.com](mailto:nastya@rafflesmedical.com)  
[liudmila@rafflesmedical.com](mailto:liudmila@rafflesmedical.com)  
[pavel\\_volkov@rafflesmedical.com](mailto:pavel_volkov@rafflesmedical.com)  
[www.rafflesmedical.com/russian](http://www.rafflesmedical.com/russian)



### Первичный осмотр/ Оценка состояния здоровья

- Консультация с врачом по истории болезни
- Врачебное физическое обследование
- Измерение жировой массы тела
- Индекс массы тела
- Проверка зрения
- Заключение по результатам анализов
- Консультация с врачом по результатам медицинского отчета

### Лабораторные исследования

- Полные параметры исследования крови (клинический анализ)
- СОЭ (Скорость оседания эритроцитов)
- Проверка функции печени
- Проверка функции почек
- Наличие глюкозы в крови
- Липиды / холестерин
- Подагра / уриновая кислота (мочевина)
- Обследование щитовидной железы (Т4, ТТГ)
- Неорганическое состояние костного скелета (кальций и фосфат)

- Иммунология: ревматоидный фактор
- Обследование на гепатит А
- Обследование на гепатит В
- Маркер на наличие опухоли — печень
- Маркер на наличие опухоли — толстый кишечник
- Обследование на ВИЧ
- Венерические заболевания сифилис / бледная трепонема
- Анализ мочи
- Анализ наличия скрытой крови в кишечнике

### Радиология

- Рентген грудной клетки

### Другие тесты

- Электрокардиограмма в 12-ти отведениях в состоянии покоя

## Deluxe

Пакет проверки здоровья Raffles Deluxe поможет Вам сохранить Ваше здоровье в период, когда Вы находитесь в расцвете сил, когда раннее выявление может предотвратить серьезные проблемы в будущем.

Raffles Deluxe S\$450.00





### Первичный осмотр/ Оценка состояния здоровья

- Консультация с врачом по истории болезни
- Врачебное физическое обследование
- Измерение жировой массы тела
- Индекс массы тела
- Проверка зрения
- Заключение по результатам анализов
- Консультация с врачом по результатам медицинского отчета

### Лабораторные исследования

- Полные параметры исследования крови (клинический анализ)
- СОЭ (Скорость оседания эритроцитов)
- Проверка функции печени
- Проверка функции почек
- Наличие глюкозы в крови
- Липиды / холестерин
- Подагра / уриновая кислота (мочевина)
- Обследование щитовидной железы (Т4, ТТГ)
- Неорганическое состояние костного скелета (кальций и

### фосфат)

- Иммунология: ревматоидный фактор
- Обследование на гепатит А
- Обследование на гепатит В
- Маркер на наличие опухоли — печень
- Маркер на наличие опухоли — толстый кишечник
- Обследование на ВИЧ
- Венерические заболевания сифилис / бледная трепонема
- Анализ мочи
- Анализ наличия скрытой крови в кишечнике

### Радиология

- Рентген грудной клетки

### Другие тесты

- Электрокардиограмма в 12-ти отведениях в состоянии покоя

## Deluxe *Plus*

Raffles Deluxe Plus это улучшенные пакеты обследования Raffles Deluxe с добавлением ультразвукового исследования.

### Deluxe Plus (For Men) S\$580.00 / Для Мужчин

#### Лабораторные исследования

- Маркер на наличие опухоли — простата (ПСА)

#### Радиология

Выберите 1 из следующих 3 тестов:

- Ультразвуковое исследование почек
- Ультразвуковое исследование печени
- Ультразвуковое исследование простаты

### Deluxe Plus (For Ladies) S\$580.00 / Для Женщин

#### Лабораторные исследования

Выберите 1 из следующих 2 тестов:

- Мазок
- Маркер на наличие опухоли — яичники

#### Радиология

Выберите 1 из следующих 5 тестов:

- Ультразвуковое исследование малого таза
- Ультразвуковое исследование груди
- Маммограмма
- Ультразвуковое исследование почек
- Ультразвуковое исследование печени





### Первичный осмотр/ Оценка состояния здоровья

- Консультация с врачом по истории болезни
- Врачебное физическое обследование
- Измерение жировой массы тела
- Индекс массы тела
- Проверка зрения
- Медицинский отчет
- Консультация с врачом по результатам медицинского отчета

### Лабораторные исследования

- Полные параметры исследования крови (клинический анализ)
- СОЭ (Скорость оседания эритроцитов)
- Проверка функции печени
- Проверка функции почек
- Наличие глюкозы в крови
- Гликированный гемоглобин
- Липиды / холестерин
- Подагра / уриновая кислота (мочевина)
- Обследование щитовидной железы (Т4, ТТГ)
- Неорганическое состояние костного скелета (кальций и фосфат)
- Иммунология: ревматоидный фактор
- Сердечные риски: С-реактивный белок
- Маркер на наличие опухоли —

печень

- Маркер на наличие опухоли — толстый кишечник
- Маркер на наличие опухоли — поджелудочная железа
- Обследование на гепатит А
- Обследование на гепатит В
- Обследование на гепатит С
- Проверка на А анемию: витамина В12
- Проверка на А анемию: Фолиевую кислоту
- 25-гидроксивитамин D
- Обследование ВИЧ
- Венерические заболевания (сифилис / бледная трепонема)
- Хеликобактер пилори антитела
- Анализ мочи
- Наличие микроальбумина (качественный / количественный)
- Наличие скрытой крови в кишечнике

### Радиология

- Рентген грудной клетки

### Другие тесты

- Электрокардиограмма в 12-ти отведениях в состоянии покоя
- Тонometрия (обследование на глаукому)

## Raffles Executive

**Raffles Executive** этот пакет обследования рекомендован для выявления факторов риска таких заболеваний, как: сердечно-сосудистые заболевания, рак простаты у мужчин, рак яичников и молочных желез у женщин.

### Executive (For Men) S\$1150.00 / Для Мужчин

#### Лабораторные исследования

- *Гормональный фон: тестостерон*

#### Выберите 2 из следующих 3 тестов:

- *Маркер на наличие опухоли — простата (ПСА)*
- *Маркер на наличие опухоли — носоглотка*
- *Маркер на наличие опухоли — легкие*

#### Ультразвуковое исследование

#### Выберите 1 из следующих 5 тестов:

- *Ультразвуковое исследование почек*
- *Ультразвуковое исследование печени*
- *Ультразвуковое исследование*

*щитовидной железы*

- *Ультразвуковое исследование простаты*
- *Ультразвуковое исследование яичек*

#### Радиология и Кардио тесты

#### Выберите 1 из следующих 2 тестов:

- *Денситометрия костей*
- *Обследование сердечной деятельности при физической нагрузке*

### Executive (For Ladies) S\$1150.00 / Для Женщин

#### Лабораторные исследования

- *Гормональный фон: эстрадиол*
- *Гормональный фон: прогестерон*

#### Выберите 2 из следующих 5 тестов:

- *Маркер на наличие опухоли — яичники*
- *Маркер на наличие опухолей — грудь*
- *Маркер на наличие опухоли — носоглотка*
- *Маркер на наличие опухоли — легкие*
- *Мазок*

#### Ультразвуковое исследование

#### Выберите 1 из следующих 5 тестов:

- *Ультразвуковое исследование малого таза*
- *Ультразвуковое исследование груди*
- *Ультразвуковое исследование почек*
- *Ультразвуковое исследование печени*
- *Ультразвуковое исследование щитовидной железы*

#### Радиология и Кардио тесты

#### Выберите 1 из следующих 3 тестов:

- *Маммограмма*
- *Денситометрия костей*
- *Обследование сердечной деятельности при физической нагрузке*



### Первичный осмотр/ Оценка состояния здоровья

- Консультация с врачом по истории болезни
- Врачебное физическое обследование
- Измерение жировой массы тела
- Индекс массы тела
- Проверка зрения
- Медицинский отчет
- Консультация с врачом по результатам медицинского отчета.

### Лабораторные исследования

- Полные параметры исследования крови (клинический анализ)
- СОЭ (Скорость оседания эритроцитов)
- Проверка функции печени
- Проверка функции почек
- Наличие глюкозы в крови
- Гликированный гемоглобин
- Липиды / холестерин
- Подагра / уриновая кислота (мочевина)
- Обследование щитовидной железы (Т4, ТТГ)
- Неорганическое состояние костного скелета (кальций и фосфат)
- Иммунология:
  - Ревматоидный фактор
  - Антитела к двуспиральной нативной ДНК
  - Антинуклеарное антитело
- Сердечные риски:
  - гомоцистеин
  - липопротеин А
  - С-реактивный белок
- Проверка на Анемию: витамин В12
- Проверка на Анемию: Фолиевая кислота
- 25-гидроксивитамин D
- Обследование на гепатит А

- Обследование на гепатит В
- Обследование на гепатит С
- Обследование на ВИЧ
- Венерические заболевания (сифилис / бледная трепонема)
- Анализ крови на антитела к краснухе
- Маркер на наличие опухоли — печень
- Маркер на наличие опухоли — толстый кишечник
- Маркер на наличие опухоли — поджелудочная железа
- Маркер на наличие опухоли — носоглотка
- Маркер на наличие опухоли — легкие
- Анализ мочи
- Наличие микроальбумина (качественный / количественный)
- Анализ наличия скрытой крови в кишечнике
- Хеликобактер пилори антитела

### Радиология

- Рентген грудной клетки

### Выберите 1 из следующих 3 тестов:

- Получение изображения поясничного отдела позвоночника методом магнитного резонанса (МРТ)
- Проверка на инфаркт
- Получение изображения шейного отдела позвоночника методом магнитного резонанса

### Другие тесты

- Фотографирование сетчатки глаза
- Электрокардиограмма в 12-ти отведениях в состоянии покоя
- Спирометрия (оценка функции легких)
- Тонометрия (обследование на глаукому)
- *Стоматологическая проверка*
- Консультация специалиста эстетического центра и 1 процедура (пилинг)

## Raffles Elite

Пакет **Raffles Elite** это наилучший выбор, когда ранняя диагностика заболеваний является определяющим фактором качества здоровья.

Этот пакет направлен на диагностику функциональных и структурных проблем всех важнейших органов тела, включая гормональное исследование. Также в пакет включена консультация специалиста эстетического центра.

### Elite (For Men) S\$2,680.00 / Для Мужчин

#### Лабораторные исследования

- *Гормональный фон: тестостерон*
- *Маркер на наличие опухоли — простата (ПСА)*

#### Радиология и Кардио тесты

- *Денситометрия костей*
- *Исследование сердечной деятельности при физической нагрузке*

#### Ультразвуковое исследование

Выберите 3 из следующих 5 тестов:

- *Ультразвуковое исследование почек*
- *Ультразвуковое исследование печени*
- *Ультразвуковое исследование щитовидной железы*
- *Ультразвуковое исследование простаты*
- *Ультразвуковое исследование яичек*

### Elite (For Ladies) S\$2,880.00/ Для Женщин

#### Лабораторные исследования

- *Маркер на наличие опухоли — яичники*
- *Маркер на наличие опухолей — грудь (*
- *Гормональный фон: Эстрадиол*
- *Прогестерон*
- *ФСГ (фолликуло-стимулирующий гормон)*
- *Лютеинизирующий гормон, ЛГ*
- *Мазок*

#### Радиология и Кардио тесты

Выберите 2 из следующих 3 тестов:

- *Маммограмма*
- *Денситометрия костей*

- *Исследование сердечной деятельности при физической нагрузке*

#### Ультразвуковое исследование

Выберите 3 из следующих 5 тестов:

- *Ультразвуковое исследование почек*
- *Ультразвуковое исследование печени*
- *Ультразвуковое исследование щитовидной железы*
- *Ультразвуковое исследование малого таза*
- *Ультразвуковое исследование груди*



### Первичный осмотр/ Оценка состояния здоровья

- Консультация с врачом по истории болезни
- Врачебное физическое обследование
- Измерение жировой массы тела
- Индекс массы тела
- Проверка зрения
- Медицинский отчет
- Консультация с врачом по результатам медицинского отчета

### Лабораторные исследования

- Полные параметры исследования крови (клинический анализ)
- СОЭ (Скорость оседания эритроцитов)
- Проверка функции печени
- Проверка функции почек
- Наличие глюкозы в крови
- Гликированный гемоглобин
- Липиды / холестерин
- Подагра / уриновая кислота (мочевина)
- Обследование щитовидной железы (Т4, ТТГ)
- Неорганическое состояние костного скелета (кальций и фосфат)
- Неорганическое состояние костного скелета (остеокальцин)
- Иммунология:
  - Ревматоидный фактор
  - Антитела к двуспиральной нативной ДНК
  - Антиядерное антитело
- Сердечные риски:
  - Гомоцистеин
  - Аполипопротеин А и В
  - С-реактивный белок
  - Липопротеин А
- Проверка на А анемию: общая железосвязывающая способность (ОЖСС)
- Проверка на А анемию: витамин В12
- Проверка на А анемию: Фолиевая кислота

- 25-гидроксивитамин D
- Проверка на А анемию: Ферритин
- Обследование на гепатит А
- Обследование на гепатит В
- Обследование на гепатит С
- Определение группы крови
- Анализ на герпес
- Обследование на ВИЧ
- Венерические заболевания (сифилис / бледная трепонема)
- Маркер на наличие опухоли — печень
- Маркер на наличие опухоли — толстый кишечник
- Маркер на наличие опухоли — поджелудочная железа
- Маркер на наличие опухоли — носоглотки
- Маркер на наличие опухоли — легкие
- Анализ мочи
- Наличие микроальбумина в моче (качественный / количественный)
- Цитологическое исследование мочи
- Анализ наличия скрытой крови в кишечнике
- Анализ кала на выявление паразитов

### Выберите 1 из следующих 3 тестов:

- Тест на пищевую Аллергию\*
- - Эксклюзивная панель
- - Пищевые аллергены
- - Панель: респираторные и пищевые аллергены

### Радиология

- Рентген грудной клетки
- Ультразвуковое исследование брюшной полости
- Ультразвуковое исследование щитовидной железы
- Денситометрия костей
- Получение изображения сосудов головного мозга, сонных артерий и самого головного мозга методом магнитного резонанса (МРТ/ МРА)

## Raffles Platinum

Пакеты **Raffles Platinum** являются всеохватывающими комплексами диагностики. Эти пакеты используют современные методы анализа и технологии сканирования, включают в себя эндоскопическое обследование верхнего и нижнего отделов желудочно-кишечного тракта для выявления ранних признаков рака.

Пакет Raffles Platinum - это самый современный комплекс диагностики для одновременного разрешения всех вопросов о состоянии Вашего здоровья.

### Выберите 1 из следующих 2 тестов:

- Получение изображения поясничного отдела позвоночника методом магнитного резонанса (МРТ)
- Получение изображения шейного отдела позвоночника методом магнитного резонанса (МРТ)

### Исследование сердечной деятельности

- Эхокардиограмма в состоянии стресса
- Лодыжечно-плечевой индекс (ЛПИ)

### Другие исследования

- Аудиометрия (слуховой тест)

- Насоскопия
- Фотографирование сетчатки глаза
- Электрокардиограмма в 12-ти отведениях в состоянии покоя
- Спирометрия (оценка функции легких)
- Тонометрия (обследование на глаукому)
- Колоноскопия
- Гастроскопия

### Другие исследования

- Стоматологическая проверка
- Консультация специалиста эстетического центра и 1 процедура (пилинг)

## Platinum (For Men) S\$7,580.00 / Для Мужчин

### Лабораторные исследования

- Маркер на наличие опухоли — простата (ПСА)
- Гормональный фон: тестостерон

### Радиология

- Ультразвуковое исследование простаты
- Ультразвуковое исследование яичек

## Platinum (For Ladies) S\$7,880.00 / Для Женщин

### Лабораторные исследования

- Гормональный фон: Эстрадиол
- Прогестерон
- ФСГ (фолликуло-стимулирующий гормон)
- Лютеинизирующий гормон, ЛГ
- Маркер на наличие опухоли — яичники

- Маркер на наличие опухолей — грудь
- Мазок

### Радиология

- Ультразвуковое исследование груди
- Ультразвуковое исследование малого таза
- Маммограмма

### Тесты ,которые по желанию можно добавить в пакет :

- Консультация специалиста —S\$144.45
- Диагностика сердечно-сосудистой системы:
  - Компьютерная ангиограмма (КТ) S\$1,230.50
  - Компьютерная томограмма брюшной полости — S\$697.64
- Получение изображения обоих коленных суставов методом магнитного резонанса S\$1,968.80



## Raffles Cancer Screening – Classic

**Пакет обследования Raffles Cancer Screening – Classic** - Классический пакет предназначен для выяснения риска онкологии для мужчин и женщин среднего возраста, а также людей с высокими факторами риска в связи с образом жизни, окружающей средой или истории болезни в семье.

Это комплексный пакет включает в себя полное обследование организма, такое как: анализ крови, КТ, ультразвуковое обследование, а также эндоскопические процедуры.

Онкология является одной из самых распространенных причин смерти во всем мире.

Такие органы как: легкие, печень, желудок, кишечник и грудь входят в группу риска и наиболее подвержены онкологическим заболеваниям.

Большинство раковых заболеваний протекают бессимптомно, пока не перерастут в прогрессирующую стадию. Поэтому, регулярное обследование играет важную роль в выявлении рака на ранней стадии, когда вероятность излечения является самой высокой. Диагностика и лечение болезни на ранней стадии может значительно сократить количество раковых заболеваний. Raffles Hospital предлагает два комплексных пакета обследования с акцентом на диагностику самых распространенных видов онкологических заболеваний:

### В пакет обследования входит:

- Консультация с врачом по истории болезни и врачебное физическое обследование
- Электрокардиограмма в 12-ти отделах в состоянии покоя
- Полные параметры исследования крови (клинический анализ)
- Проверка функции печени
- Проверка функции почек
- Липиды / холестерин
- Подагра / уриновая кислота (мочевина)
- Наличие глюкозы в крови
- Обследование на гепатиты
- Анализ мочи
- Анализ наличия скрытой крови в кишечнике
- Маркер на наличие опухоли - печень
- Маркер на наличие опухоли — толстый кишечник
- Маркер на наличие опухоли - поджелудочная железа
- Маркер на наличие опухоли - Носоглотка
- Маркер на наличие опухоли - легкие
- Компьютерная томография грудной клетки
- Ультразвуковое обследование щитовидной железы
- Гастроскопия
- Колоноскопия

### Raffles Cancer Screening – Classic (for men) S\$4,700 /Для мужчин

#### Лабораторные исследования

- Маркер на наличие опухоли - простата

#### Радиология

- Ультразвуковое исследования простаты
- Ультразвуковое исследования брюшной полости

### Raffles Cancer Screening – Classic (For Ladies) S\$4,900/ Для женщин

#### Лабораторные исследования

- Маркер на наличие опухоли — яичники
- Маркер на наличие опухолей — грудь
- Мазок

#### Радиология

- Ультразвуковое исследования органов малого таза
- Ультразвуковое исследования брюшной полости
- Ультразвуковое исследования груди
- Маммограмма



## Подготовка



- Воздержание от приема пищи – минимально 8 часов до начала обследования. Пить воду разрешается.
- Не принимать никаких медикаментов до сдачи крови. Принесите препараты с собой.
- Женщинам лучше всего планировать обследование (мазок, анализ кала и мочи) после 10-го дня от начала менструального цикла, так как это наилучшее время для сдачи тестов до начала следующего цикла.
- Если день прохождения обследования совпадает с менструальным циклом, пожалуйста, проинформируйте об этом медицинский персонал. Вы не сможете в этом случае сделать тесты: мазок, анализ мочи и анализ кала, так как присутствие крови может дать ложноположительный результат. В этом случае, анализ мазка можно будет сделать в другой день.

## Информация о тестах



### Многопрофильный анализ крови

Виды теста крови для определения таких заболеваний как: подагра, заболевание щитовидной железы, анемия, лейкопения, диабет, гепатиты, заболевания, передаваемые половым путем, ревматоидный артрит, нарушение функции почек, печени, также определение уровня холестерина (липидов).

### Маркеры на наличие опухоли

Серия тестов крови, позволяющая определить онкологические заболевания. Тесты крови можно сделать для печени, поджелудочной железы, толстого кишечника, простаты, яичников и носоглотки.

### Анализ мочи

Тест для определения функции почек, мочевого тракта.

### Анализ стула

Анализ стула на наличие скрытой крови в кишечнике, обнаружение онкологических заболеваний кишечника на ранней стадии.

### Мазок

Диагностика рака шейки матки

### Кардиологические исследования

Проверка работы сердца с помощью электрокардиограммы, в 12-ти отведениях в состоянии покоя, исследование сердечной деятельности при физической нагрузке. Оценка физического состояния, функции сердца и раннее выявление коронарных заболеваний сердца.

### Ультразвук Брюшной полости

Проверка внутренних органов брюшной полости таких как : печень, желчный пузырь, селезенка, поджелудочная железа и почки.

### Ультразвук Малого Таза

Проверка органов малого таза, таких как: мочевого пузыря, простата (для мужчин), матка, яичники (для женщин).

### Ультразвуковое исследование щитовидной железы

Ультразвук щитовидной железы проводится для выявления структурных образований в щитовидной железе.

### Ультразвуковое исследование мужских половых желез

Ультразвук яичек проводится для выявления структурных образований у мужчин.

### Ультразвук почек

Проверка почек для выявления структурных образований.

- Если Вы проходите ультразвук брюшной полости, Вам следует воздержаться от приема пищи до обследования.
- Если Вы проходите ультразвук малого таза, предварительно за час Вам следует выпить несколько (4-6) стаканов воды и воздержаться от посещения туалета.
- Если Вы делаете маммографию, пожалуйста не используйте любые дезодорирующие средства, парфюм, крем для подмышечных впадин, - это может повлиять на качество изображения. Пожалуйста, возьмите с собой предыдущие снимки.
- Для тех кто проходит ЭКГ под нагрузкой, рекомендуется принести с собой сменную одежду и удобную обувь. Также не рекомендуется принимать препараты из группы бета-блокаторов (пропранолол, атенолол) в течении 3х дней до обследования.

### Ультразвуковое исследование гепатобилиарной системы (Печень)

проводится выявление структурных образований в печени, желчевыделительной системы и жёлчного пузыря.

### Ультразвук простаты

Проверка простаты для выявления увеличения простаты, либо присутствия образований в простате.

### Исследование груди

Ультразвук груди проводится для выявления заболеваний молочных желез и обнаружения аномалий. Рекомендуется для женщин до 40 лет, особенно, если были замечены какие-либо изменения. Для более точной диагностики рака груди рекомендуется добавить маммограмму.

### Маммография

это рентген груди, применяемый для диагностики онкологических заболеваний. Рекомендуется проводить обследование женщинам 40-49 лет – один раз в год, женщинам старше 50 лет - один раз в 2 года

Пожалуйста, возьмите предыдущие снимки маммографии для сравнения

### Тонометрия

Тест проверяет глазное давление и предрасположенность к глаукоме.

### Тест на пищевую Аллергию

#### Эксклюзивная Raffles панель

##### Перечень:

Проверка аллергии на клеща, цветочная пыльца, кошки, собаки, перья (голубя, гуся, курицы, утки), яичный белок, кунжут, соя, молоко (пастеризованное), крабы, креветки, пшеничная мука, каракатица, яичный желток, курица, орех (фундук, грецкий, миндаль), моллюск, таракан, грибы.

#### Raffles панель Пищевые аллергены

##### Перечень:

Орех (фундук, грецкий, миндаль), молоко, яйцо (белок, желток), казеин (белок, содержащийся в коровьем молоке), картофель, сельдерей, морковь, помидор, треска, краб, апельсин, яблоко, пшеничная мука, ржаная мука, кунжут, соя

#### Raffles панель Респираторные и пищевые аллергены

##### Перечень:

Проверка аллергии на клеща, ольха, береза,пыльца ореха, пыльца травы обыкновенной, пыльца ржи, полынь, подорожник, шерсть кошки, лошади, собаки, грибковые ( Alternaria Alternata), яичный белок, молоко, арахис, фундук, морковь, пшеничная мука, соя.

## Where are We



T Taxi Stand (To Hospital's Main Lobby) B Bus Stop ■ Building

Raffles Hospital расположен в центре города.

Всего в 15 минутах езды от Сингапурского  
Аэропорта Changi.

Bus Stop	North Bridge Road	7, 32, 51, 61, 63, 80, 145, 175, 197 & 851
	Ophir Road	2N, 48, 4N, 57 & 7N
	Victoria Street	2, 7, 12, 32, 33, 51, 61, 63, 80, 130, 133, 145, 175, 197, 851, 960, 980 & NR7

Новое здание Raffles Hospital – больше отделений, врачей и медицинского персонала для Вашего комфорта и удобства  
Открытие в 2017 году.



**RafflesHospital**  
Singapore



## Госпиталь в Сингапуре которому можно доверять

На протяжении долгого времени, знаком качества, в системе стандартов здравоохранения, Сингапур является центром медицинских услуг в Азии.

Более чем 700,000 человек со всего мира приезжают в Сингапур для прохождения медицинского обслуживания. И многие из них выбирают Raffles Hospital.

Raffles Hospital расположен в центральной части города, предлагает полный спектр услуг специалистов, таких как :



- Онкологический Центр Raffles
- Обследование на онкологию
- Диагностика, Медицинская и Хирургическая Онкология
- Кардиологический Центр Raffles
- Диагностика сердечно-сосудистой системы
- Ангиограмма
- Ангиопластика
- Операции на открытом сердце
- Ортопедический Центр Raffles
- спортивные травмы
- замена сустава
- операции на позвоночнике
- замена межпозвоночного диска
- Женский центр Raffles/Центр планирования семьи
- ведение беременности, постнатальный осмотр
- внутриматочная диагностика
- экстракорпоральное оплодотворение, ЭКО
- гинекологическая диагностика
- Хирургический центр Raffles
- эндоскопические операции
- общая хирургия
- Урологический центр Raffles
- Диагностика почек, простаты, отложение камней.
- Нарушение работы почек (у мужчин/женщин)
- лапароскопические операции

Экстренная помощь 24 часа | Эстетический центр |  
Онкологический центр | Детский центр | Центр Китайской Медицины |  
Консультативный центр | Стоматологический центр | Диализ | Отоларингология  
| Глазной центр | Центр планирования семьи | Диагностический центр |  
Центр внутренней медицины | Японская клиника | Ортопедический центр |  
Физиотерапевтический центр | Дерматологический центр | Хирургический центр  
| Урологический центр | Женский центр

Raffles Hospital прошел аккредитацию (JCI)  
и сертифицирован ISO 9001:2001.



585 North Bridge Road, Raffles Hospital Singapore 188770

Для наших иностранных  
пациентов, - Вы можете  
связаться с русскоговорящими  
работниками госпиталя,

(65) 6311 2049 с 8-30 до 18-15  
(По Сингапурскому времени)

(65) 6311 1111 на английском,  
24 часа горячая линия

nastya@rafflesmedical.com  
liudmila@rafflesmedical.com  
pavel\_volkov@rafflesmedical.com  
[www.raffleshospital.com/russian](http://www.raffleshospital.com/russian)







### Raffles Medical

Mon – Fri: 8.30am to 9.30pm  
 Sat, Sun & PH: 8.30am to 1.00pm  
 Tel: 6250 1411  
 Email: hollandv@rafflesmedical.com

### Raffles HealthScreeners

Mon – Fri: 8.30am to 5.30pm  
 Sat: 8.30am to 1.00pm  
 Tel: 6250 1141  
 Email: hollandv@rafflesmedical.com

### Raffles Chinese Medicine

Mon & Wed: 8.30am to 8.30pm  
 Tue, Thu & Fri: 8.30am to 7.30pm  
 Sat: 8.30am to 5.30pm  
 Sun: 8.30am to 1.00pm  
 Tel: 6255 1911  
 Email: cm\_hollandv@rafflesmedical.com

### Raffles Dental

Mon, Fri – Sun: 8.30am to 1.00pm  
 2.00pm to 5.30pm  
 Tue – Thu: 8.30am to 1.00pm  
 2.00pm to 5.30pm  
 6.30pm to 9.30pm  
 Tel: 6255 2722  
 Email: d\_hollandv@rafflesmedical.com

### Raffles Specialists

Mon – Fri: 8.30am to 6.00pm  
 Sat: 8.30am to 1.00pm  
 Tel: 6255 2202  
 Email: specialistshollandv@raffleshospital.com

118 Holland Avenue | Raffles Holland V | Level 5 | Singapore 278997  
 Raffles Chinese Medicine: #05-01 | Raffles Medical | Raffles Health Screeners: #05-02 | Raffles Dental | Raffles Specialists: #05-03 | Raffles Diagnostica: #05-04

## RafflesMedicalCentre Orchard

### Raffles Medical

Mon – Fri: 8.30am to 7.00pm  
 Sat to Sun: 8.30am to 1.00pm  
 Tel: 6838 0080  
 Email: shawcentre@rafflesmedical.com

### Raffles HealthScreeners

Mon – Fri: 8.30am to 7.00pm  
 Sat – Sun: 8.30am to 1.00pm  
 Tel: 6838 0090  
 Email: shawcentre@rafflesmedical.com

### Raffles Specialists

Internal Medicine Centre  
 Tel: 6838 0100  
 Fax: 6838 0010  
 Email: specialistsorchard@raffleshospital.com

### Surgery Centre

Tel: 6838 0200  
 Fax: 6838 0020  
 Email: specialistsorchard@raffleshospital.com

### Raffles Chinese Medicine

Mon, Wed: 8.30am to 8.30pm  
 Tue, Thu & Fri: 8.30am to 7.30pm  
 Sat: 8.30am to 5.30pm  
 Sun: 8.30am to 1.00pm  
 Tel: 6838 0122  
 Email: cm\_shawcentre@rafflesmedical.com

### Raffles Dental

Mon, Wed – Sat: 8.30am to 5.30pm  
 Tue: 8.30am to 9.30pm  
 Sun: 8.30am to 1.00pm  
 Tel: 6838 0080  
 Email: d\_shawcentre@rafflesmedical.com

### Women's Centre

Tel: 6838 0300  
 Fax: 6838 0030  
 Email: specialistsorchard@raffleshospital.com

### Operating Hours

Mon - Fri: 8.30am to 6.00pm  
 Sat: 8.30am to 1.00pm