

**При воспалительных процессах, артритах, когда медикаменты и физиотерапия не помогают, полная замена коленного сустава является безопасным и надежным решением проблемы**

**Основные причины боли в коленях и функциональная недостаточность коленного сустава.**

Наиболее частой причиной хронической боли колена и нетрудоспособности, является артрит. Существуют три распространенные формы артрита.

Остеoarthritis, обычно возникает в возрасте после 50 лет. При развитии этого заболевания хрящ теряет свою эластичность, становится шероховатым и начинает разрушаться. В связи с этим, кости коленного сустава соприкасаются друг с другом вызывая отек, боль и деформацию.

Ревматоидный артрит - это заболевание, при котором подкладка коленного сустава (синовиальная мембрана) становится утолщенной и воспаляется. Воспалительный процесс может стать причиной повреждения хряща, который в свою очередь, вызывает боль, деформацию, неэластичность и в конечном итоге приводит к потере хряща.

Посттравматический артрит, приводит к серьезной травме коленного сустава. Перелом колена или разрыв связок коленного сустава, со временем может привести к повреждению суставного хряща, что в свою очередь, вызовет боль и ограничение подвижности коленного сустава.

### **Возможные варианты лечения артрита коленного сустава**

- Медикаментозное лечение
- инъекция
- физиотерапия
- хирургическая операция



**Более подробную информацию, Вы сможете получить у наших русскоговорящих сотрудников Raffles Hospital**

**Анастасия - [Nastya@rafflesmedical.com](mailto:Nastya@rafflesmedical.com)**

**Людмила - [Ljudmila@rafflesmedical.com](mailto:Ljudmila@rafflesmedical.com)**

**Павел - [Pavel\\_volkov@rafflesmedical.com](mailto:Pavel_volkov@rafflesmedical.com)**

+65 6311 1111 Горячая линия 24 часа (английский)

+65 6311 2049 (На русском с 8-30 до 18-15 по сингапурскому времени).

[www.rafflesmedical.com/russian](http://www.rafflesmedical.com/russian)



**RafflesHospital**

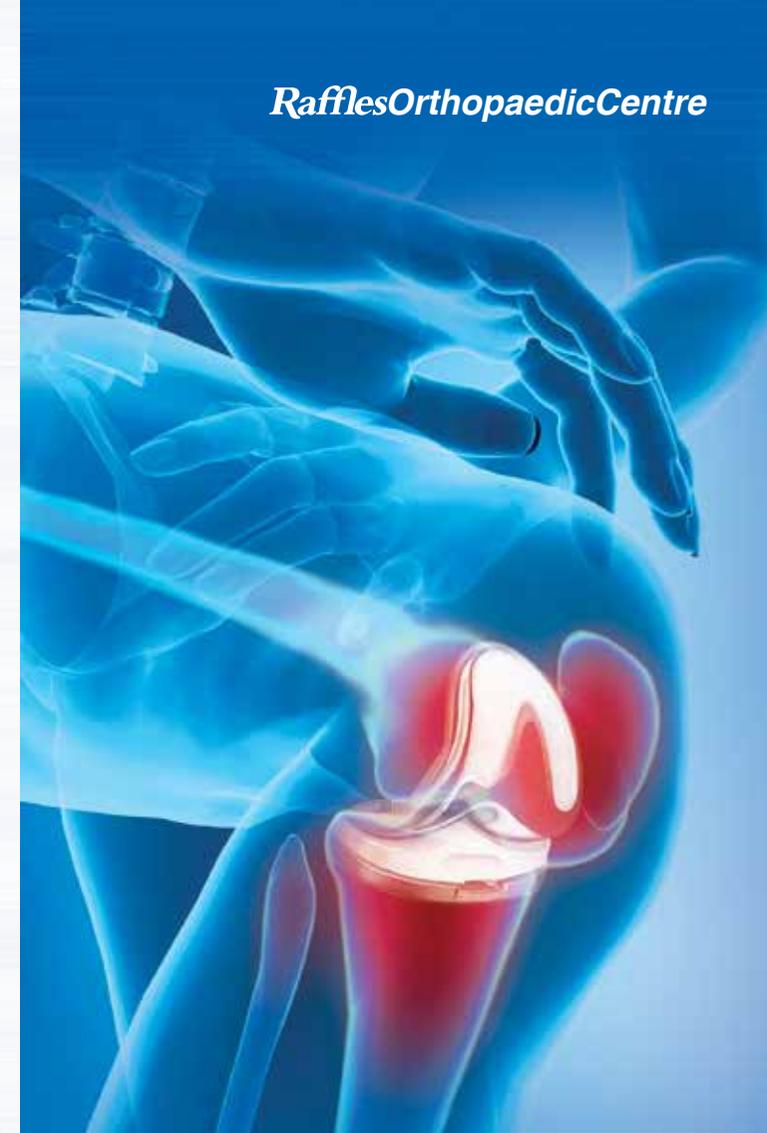
Your Trusted Partner for Health

585 North Bridge Road | Raffles Hospital | Singapore 188770

Tel: 6311 1222 | Fax: 6311 2136

[specialist@raffleshospital.com](mailto:specialist@raffleshospital.com) | [www.raffleshospital.com](http://www.raffleshospital.com)

**RafflesOrthopaedicCentre**



**Полная Замена Коленного Сустава**

**(Эндопротезирование)**



## Что такое Полная Замена Коленного Сустава?

Полная замена коленного сустава - это хирургическая операция, во время которой травмированные или поврежденные части коленного сустава заменяются искусственным суставом. Операция проводится путем разреза на передней части колена. При проведении операции производится удаление поврежденного хряща и костных окончаний коленного сустава, которые заменяются искусственным суставом. Ваше новое колено будет состоять из металлической оболочки на конце бедренной кости, пластиковой чашки на голени, и если необходимо, пластины коленной чашечки.

## Кто нуждается в Полной Заменае Коленного Сустава?

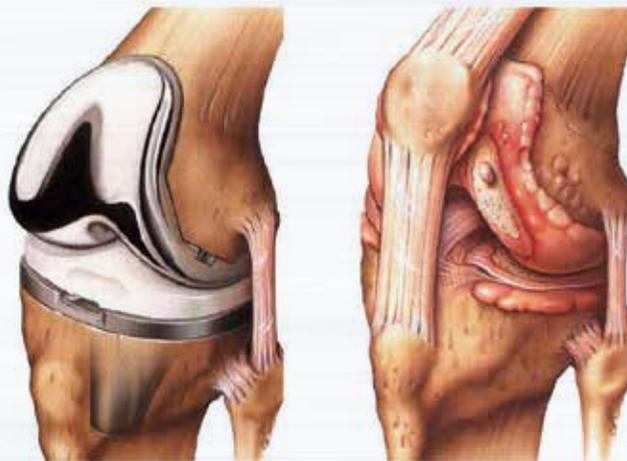
Полная замена коленного сустава выполняется для пациентов, страдающих тяжелыми формами артрита. Большинство пациентов, которые сделали операцию по замене коленного сустава старше 55 лет, но операция также может быть выполнена и в более раннем возрасте.

### Полная замена коленного сустава необходима, если:

- Сильная и частая боль, ограничивающая движение на работе, во время отдыха, и в повседневной жизни
- Ощущение скованности, жесткости колена
- Клиническая неустойчивость коленного сустава
- деформация
- Медикаментозное лечение не помогает

## Что ожидать после полной замены коленного сустава?

- Устранение боли в коленном суставе
- Коррекция деформаций коленного сустава
- Восстановление движения коленного сустава
- Возвращение привычной подвижности
- Улучшение качества жизни
- Независимость



Полная Замена Коленного Сустава

Артрит колена

## Возможные осложнения?

- Инфекция
- Скованность в суставе
- Тромбоз глубоких вен

## Каковы результаты после Полной Заменае Коленного Сустава?

Операция снимает болевой синдром, исправляет деформации, улучшает движение колена и возвращает пациентов к нормальной повседневной жизни, работе, а также возобновлению многих занятий, которые Вам раньше нравились. Срок службы, около 95 % имплантантов, составляет минимум 10 лет.

## Последние достижения и технологии в области Заменае Коленного Сустава

Если патологический процесс затронул лишь определенный сектор хрящевой ткани, хирурги могут в некоторых случаях произвести частичную замену пораженной ткани, не удаляя весь сустав целиком. В случае частичной замены коленного сустава реабилитация протекает быстрее, по сравнению с операцией полной замены коленного сустава.

Малоинвазивное эндопротезирование коленного сустава представляет собой технику с использованием специально разработанных инструментов.. В результате которых разрез становится меньше; выздоровление наступает быстрее и пациенты испытывают меньше боли.

## Разработка материалов

Современные эндопротезы колена изготавливаются из специальных полимерных материалов, например, полиэтилена и титановых сплавов, которые более устойчивы к износу.