



ДОКТОР МАНИШ ТАНЕЖА

ВИРТУОЗ СОСУДИСТОЙ ХИРУРГИИ В RAFFLES HOSPITAL

Наталья МУЗЫКА

Сингапур — город-государство, омываемое Индийским океаном, — привлекателен не только экваториальной экзотикой, но и высокоразвитой индустрией. Медицина страны достигла невероятных вершин буквально за считанные годы, благодаря инновационным технологиям и привлечению профессионалов. В госпитале Raffles, имеющем высочайшую международную сертификацию JCI, работают врачи с мировым именем, в частности, уникальный специалист в малоинвазивной эндоваскулярной хирургии доктор Маниш Танежа.

«РУССКОЯЗЫЧНЫЕ ПАЦИЕНТЫ ДРУЖЕЛЮБНЫ И РЕШИТЕЛЬНЫ!»

— **Господин Танежа, ваш «конек» — это лечение аневризм сосудов головного мозга. Насколько актуальна эта проблема в мире?**

— Актуальность очень высока. Кстати, у азиатов такие патологии встречаются реже. А у русскоязычного населения, как и у британцев, го-

раздо чаще диагностируют аневризмы головного мозга или аорты. Аневризма — это, как правило, угрожающий жизни диагноз. В какой-то момент на стенке сосуда головного мозга образовывается «ягода», она растёт, стенки ее истончаются...

— **Какой средний возраст ваших пациентов?**

— У меня две группы пациентов. К первой относятся люди в возрасте от 40 до 50 лет с нервно-сосудистыми недугами. Аневризмы сосудов головного мозга — наиболее распространенное заболевание в этой группе. Некоторые пациенты находятся в тяжелом состоянии, не могут приехать, поэтому в настоящее время я создал скрининговую службу для заочной оценки риска инсульта.

Другая группа — это люди, страдающие заболеваниями периферических сосудов и варикозным расширением вен. Их проблемы часто связаны с курением или диабетом. Варикозом чаще страдают молодые женщины.

— **Что сегодня является «золотым стандартом» диагностики патологий сосудов?**

Буквально за последние несколько лет значительно продвинулась вперед сосудистая радиология. Аппараты УЗИ, КТ- и МРТ-сканеров нового поколения помогают видеть кровеносные сосуды намного четче, и это облегчает работу хирурга. Теперь мы можем, проводя томографию, заранее составлять план лечения, а затем обрабатывать кровеносный сосуд.



ЗНАКОМЬТЕСЬ: профессор Маниш Танежа

Ключ уникальности профессора Танежа кроется в его многолетней учебе и усердной работе. Он получил медобразование в Дели (Индия), закончил ординатуру в Великобритании, прошел стажировку по самым известным в мире программам в Торонто (Канада) и Сиэтле (США). В совершенстве освоив малоинвазивную эндоваскулярную хирургию, доктор Танежа мог продолжить работу в любой развитой стране. При этом он вернулся в Сингапур, страну вечного лета, где уже много лет живет его семья. Raffles Hospital стал азиатским центром развития современной эндоваскулярной хирургии, в том числе и благодаря работе Маниша Танежа.

— Какие подходы к лечению аневризмы используются сегодня в мире?

— За последние 20 лет произошел настоящий прорыв. До начала девяностых, чтобы выключить аневризму сосудов головного мозга из кровотока, приходилось делать трепанацию черепа и устанавливать клипсу на шейку выпирающего участка. Это очень сложная операция, за которой следует долгий период реабилитации. Малоинвазивная методика позволяет проникнуть в поврежденный сосуд через бедренную артерию. С помощью катетера к аневризме доставляется специальная катушка (микроспираль), блокирующая аневризму. Операция длится несколько часов, большинство больных уже на следующий день отправляются домой своими ногами и уже через два-три дня приступают к работе. Я стоял у истоков внедрения методики стентов с использованием их для лечения аневризм головного мозга. Это уникальная методика!

Кроме того, современные катушки для введения в сосуд качественно отличаются от тех, с которыми мы работали 15 лет назад. Они надежнее и безопаснее. Новые лазерные технологии не сравнить с былыми, они доступнее и, к тому же, безвредны, риск ниже, результат превосходный. Словом, новые технологии позволяют нам заменить открытые хирургические операции малоинвазивными в любой части тела. От этого в выигрыше, прежде всего, пациенты: короткий срок реабилитации и минимум боли.

— Вы работали в Британии, США, Канаде. Какие возможности у вас в Сингапуре?

— Я оперирую в Raffles Hospital уже третий год. Руководство медицинского центра поддержало внедрение методик, по которым я работал в других странах, и вкладывает средства в инновации. Здесь я использую самые современные технологии. Оборудование закупается быстро, без проволочек. Качественная и безопасная медпомощь больному — приоритет в Raffles Hospital. Благодаря всемерной поддержке моих коллег и руководства я могу выполнить некоторые из самых передовых оперативных вмешательств, которые ныне доступны в медицинском мире.

В госпитале работает Центр иностранных пациентов. Русскоговорящие координаторы принимают запросы, сопровождают во время лечения



— К вам летят пациенты со всего мира. Не опасен ли длительный перелет для человека с диагнозом «аневризма»?

— Лететь один раз на лечение — безопасно. Однако если человек с аневризмой много путешествует самолетом, то шансы на разрыв сосуда увеличиваются. Перепады давления в воздухе опасны.

— Что можете сказать о русскоязычных пациентах?

— Это одна из моих любимых групп пациентов! Они очень дружелюбны и решительны. Я видел пациентов со всего мира и могу с уверенностью сказать, что русскоязычные люди очень благодарные. Они доверяют врачам. И это здорово, ведь у меня есть возможность предложить и реализовать лучший вариант лечения.

Что касается характера заболеваемости, то у русскоговорящих часто встречаются сосудистые заболевания, связанные с курением: заблокированные или суженные артерии по всему телу, в том числе в мозге, сердце, аорте и ногах. Также встречаются тяжелые формы варикозной болезни у женщин.

20 ЦЕНТРОВ В ОДНОМ RAFFLES HOSPITAL

Как вы думаете, кто из иностранных пациентов летит к экватору, в Сингапур, на лечение? Статистика Raffles Hospital за 2013-й год показывает, что наибольшее число гостей — из России и Индонезии. Радушный медперсонал, отличный послеоперационный уход и эффективная последующая реабилитация привлекают в Raffles Hospital пациентов со всех уголков планеты. И это неудивительно: высокое качество работы медицинского центра подтверждено различными международными организациями. И уже семь лет госпиталь является достойным обладателем одной из строжайших международных аккредитаций организации JCI (Joint Commission International).

В госпитале работает Центр иностранных пациентов. Его работники оказывают всемерную помощь приезжим больным: организуют прием запросов, визовую поддержку, запись и направление к специалистам, сопровождение русскоговорящим координатором (этот сервис бесплатный в том случае, если бронь была оформлена заранее).

Госпиталь объединяет 20 узкопрофильных центров, среди них эстетический, онкологический, центр планирования семьи, кардиологический, ортопедический. Пациентов чаще интересуют программы обследования, операции на суставах, ЭКО, лечение рака, обследование сердца, стентирование и другое.

Raffles Hospital находится в самом сердце города и в 15 минутах езды от аэропорта Чанги. Из Москвы (Домодедово), кстати, действует прямой авиарейс в аэропорт Чанги.

RafflesHospital
Singapore

www.raffleshospital.com

Здесь говорят по-русски!

Tel: +(65)63112049
Mobile: +(65) 93378505
+(65) 81252746

nastya@rafflesmedical.com
pavel_volkov@rafflesmedical.com
Ludmila@rafflesmedical.com