



## ЛЕЧЕНИЕ В СИНГАПУРЕ

*Сингапурская медицина находится на самом высоком уровне и успешно совмещает достижения как западных, так и восточных традиций. Это стало основой для развития медицинского туризма.*

**П**ациенты из разных стран приезжают в Сингапур за медицинской помощью – от обычного медосмотра до сложнейших операций, в таких областях как: кардиология, неврология, онкология, офтальмология, трансплантация органов, ортопедия, пластическая хирургия. Высокий уровень специализированной медицинской помощи и уникальное оборудование позволяют сингапурским клиникам справляться со сложными медицинскими случаями.

Мы беседуем с доктором **Ивонн Ло Су Минг**, ведущим специалистом в области лечения заболевания «рассеянный склероз» и трансплантации стволовых клеток клиники Raffles Hospital, входящая в структуру Raffles Medical Group, оказывающие медицинские услуги в Сингапуре и ЮВА.

**– Уважаемая доктор Ло, чем опасен «рассеянный склероз»?**



– Рассеянный склероз (РС) – заболевание, приводящее к инвалидности, серьезным расстройствам головного и спинного мозга. При этой болезни, иммунная система атакует защитную оболочку – миелин (смесь липоидных и белковых веществ, входящих в состав оболочки нервного волокна), что вызывает сбой передачи информации из мозга ко всем частям тела. Со временем это заболевание приводит к разрушению нервной системы.

У некоторых людей, диагностированных с РС, могут произойти сложности с самостоятельным передвижением, в то время наблюдается ремиссия заболевания без возникновения новых симптомов.

**– А какие это симптомы?**

– Признаки и симптомы РС могут проявляться у различных пациентов по-разному, в зависимости от локализации пораженных нервных волокон. Основные симптомы включают в себя: онемение или слабость конечностей, поражающие часть тела, ноги, туловище; частичная, либо полная потеря зрения, возникающая в одном глазу и сопровождающаяся болью при движении глазом; диплопия (продолжительное двоение в глазах); покалывание, боль; ощущения электрических разрядов при определенных движениях шеи, особенно при наклонах головы вперед; вздрагивание, отсутствие координации, неустойчивая походка.



ка; невнятная речь; усталость; головокружение; проблемы с мочеиспусканием и дефекацией.

**– Как часто такое заболевание встречается в мире?**

– Заболевание Рассеянного склероза встречается в разных географических точках мира. Чаще всего данное заболевание распространено (с частотой 60 случаев на 100,000 и более) в странах Европы, включая Россию, на территории южной Канады, на севере Америки, Новой Зеландии и южной части Австралии. В большинстве указанных мест, это заболевание встречается намного чаще (100 случаев из 100 000). В прошлом, данная географическая вариация объяснялась этнической принадлежностью, в частности европеодная раса больше подвержена заболеванию, особенно население северной её части. Азиаты, афроамериканцы, североамериканские индейцы менее подвержены недугу.

**– Каков средний возраст пациентов с данным заболеванием?**

– Рассеянный Склероз может возникнуть в возрасте от 28 до 31-го года. Клиническое заболевание чаще проявляется в возрасте от 15 до 45 лет, очень редко в первые годы жизни, либо после семидесяти лет. У женщин частота заболевания происходит несколько раньше, чем у мужчин. Всплеск заболевания может быть в 25-29 лет, рецидив может происходить в возрасте 40-49 лет. Средний возраст прогрессирования рассеянного склероза от 39 до 41 года.

**– Какое лечение применяется сегодня и насколько данный метод эффективен?**

– Если у пациента отмечается ухудшение самочувствия, или же симптомы возобновляются, то в этом случае рекомендуется использование стволовых клеток. Основопологающей причиной данного метода лечения является попытка “перезапустить” иммунную систему, чтобы остановить воздействие на центральную нервную систему. Производится забор стволовых клеток, после этого используют специальное лекарство, подавляющее имму-

нитет, чтобы справиться с болезнью. Целью является остановить воспалительный процесс в центральной нервной системе, вызванный атаками иммунной системы. Таким образом, этот способ дает время для восстановления центральной нервной системы. Некоторые пациенты, особенно в случаях рецидива, начинают себя чувствовать значительно лучше, отмечается улучшение и с помощью физиотерапии происходит значительный прогресс в лечении. Также, использование трансплантата помогает остановить прогрессирование болезни, и, если сделано раньше, это может уберечь от потери дееспособности.

Возможно использование стволовых клеток собственного организма, либо клеток донора. Трансплантация стволовых клеток сможет значительно улучшить образ жизни пациента. Во многих случаях пациенты могут обходиться без регулярного приема лекарств и жить обычной жизнью.

**– Расскажите, пожалуйста, о вашей клинике.**

– За 40 лет предоставления высококачественного медицинского обслуживания, бренд Raffles имеет безупречную репутацию и пользуется заслуженным доверием у пациентов. В Raffles Hospital представлены более двадцати лечебно-диагностических отделений, в том числе операционные блоки, клиническая

лаборатория, центр физиотерапии и традиционной китайской медицины. Больница аккредитована по стандарту ISO 9001:2001 Объединённой международной комиссией и является самой большой частной больницей в Сингапуре, основанной на системе комплексного медицинского обслуживания. Следует также отметить, что Raffles Hospital – единственная клиника, которая предоставляет медицинское обслуживание в международном аэропорту ЧАНГИ Сингапура.

**– При необходимости, куда обращаться пациентам из России и стран СНГ?**

– Если возникнут вопросы, то можно обратиться к русскоговорящим специалистам нашего госпиталя по телефону **+ 65 6311 2049 (с 8:30 до 17:45 по сингапурскому времени) или на английском языке круглосуточно, по горячей линии + 65) 6311 1111.**

Кроме этого, можно отправить все свои вопросы и пожелания по э-почте:

**[Nastya@rafflesmedical.com](mailto:Nastya@rafflesmedical.com)  
[liudmila@rafflesmedical.com](mailto:liudmila@rafflesmedical.com)  
[pavel\\_volkov@rafflesmedical.com](mailto:pavel_volkov@rafflesmedical.com)**

Полная информация о нашей деятельности доступна на **[www.rafflesmedical.com/russian](http://www.rafflesmedical.com/russian)**

*Екатерина Кудряшова,  
фото предоставлены автором.*